

4～6月開催 2月15日(土)～受付開始!

教室参加者募集のお知らせ

発行 2025年2月8日

【申込期間】 2月15日(土)～2月28日(金)

【申込方法】 ①インターネット申込
②往復はがき申込 **締切 2月28日(金) 必着**

※複数の教室をお申込みされる場合、お申込教室ごとにご用意ください。

③スポーツセンターの窓口にて申込

※返信用の普通はがき(85円)が必要になります。返信用はがきはお申込教室ごと必要になります。
定員を超えて、抽選となった場合、市内在住・在勤・在学が優先となります。

インターネット
申込用
2次元コード



【教室定員】 下記の一覧をご覧ください。

【受講料金】 教室回数×800円(税込) ※3月末日までの入金金額となります。
4月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。

※令和7年度4月分より料金改定

【2次募集】 **3月20日(木)～**
9:00～スポーツセンター窓口にて先着順になります。
募集の人数は公式LINEでもお知らせ致します。



～ 応募ハガキ 記入例 ～

85円 切手	〒202-0013	西 東 京 市 ス ポ ー ツ セ ン タ ー 宛	西 東 京 市 中 町 1 の 5 の 1	記入しないよう お願い致します。
往 信				

85円 切手	〒〇〇〇-〇〇〇〇	参 加 者 氏 名	参 加 者 住 所	①教室名 ②曜日 時間 ③名前(ふりがな) 性別 ④生年月日 年齢 ⑤電話番号 ⑥西東京市に 在住・在勤・在学・市外
返 信				

【 3ヶ月クール制 教室 一覧 】

◎スポーツセンター

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル
フラダンス	火	10:45～11:45	15歳以上(中学生は除く)	9	40名	第二体育室	★★～ 適度な運動
ビューティーヨガ	水	10:45～11:45	15歳以上(中学生は除く)	12	30名	第二体育室	★★ 適度な運動
バドミントン(初心者)	水	12:05～13:25	15歳以上(中学生は除く)	12	15名	第一体育室B面	★ 軽い運動
バドミントン(経験者)	水	13:30～14:50	15歳以上(中学生は除く)	12	20名	第一体育室B面	★★ 適度な運動
親子体操教室	木	10:45～11:45	2歳～未就園児とその保護者	13	20組	第二体育室	★ 軽い運動
大人のHIPHOP	木	19:50～20:50	15歳以上(中学生は除く)	13	12名	こもればいホール	★★～ 適度な運動
シルバーヨガ	金	15:15～16:15	15歳以上(中学生は除く)	12	15名	会議室	★ 軽い運動
金曜のヨガ	金	16:30～17:30	15歳以上(中学生は除く)	12	15名	会議室	★ 軽い運動
土曜のヨガ	土	09:30～10:30	15歳以上(中学生は除く)	12	15名	会議室	★★～ 適度な運動
土曜のZUMBA	土	12:30～13:30	15歳以上(中学生は除く)	12	35名	第二体育室	★★★ やや高め運動
パンチ・キック・シェイプ	土	13:45～14:45	15歳以上(中学生は除く)	12	35名	第二体育室	★★★～ やや高め運動

◎武道場 📍〒202-0012 西東京市東町2-4-13

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル
ヨガ式健康体操	水	10:40～11:50	15歳以上(中学生は除く)	12	25名	柔道場	★ 軽い運動

※教室回数は変更になる場合もあります。詳しくは当選はがきに記載いたします。